

# Sanidad



elEconomista

Revista mensual

3 de diciembre de 2015 | Nº 57

Elecciones: los partidos marginan al sector privado ante el 20-D | P10

Presupuestos: las autonomías dedican 2.000 millones más a Sanidad | P14

## MILES DE PADRES, EN BUSCA DE LAS VACUNAS DE SUS HIJOS

La falta de previsión de Sanidad provoca de nuevo el viaje de familias a farmacias de Portugal y Andorra | P6



**Dr. Javier P. Gisbert**

Servicio de Aparato Digestivo,  
Hospital Universitario de La Princesa

En España, cada año se diagnostican más de 5.000 nuevos casos de EII y se estima que actualmente afecta a más de 100.000 personas. Se trata de una enfermedad crónica y compleja que afecta al aparato digestivo

# El abordaje de la enfermedad inflamatoria intestinal

**N**os encontramos ante el continuo reto de dar respuesta a la, cada vez mayor, necesidad de flexibilizar las estructuras sanitarias para mejorar la atención del paciente crónico. El Sistema Nacional de Salud, aun siendo sus competencias descentralizadas, debe funcionar de forma cohesionada, para garantizar la calidad asistencial a todos los pacientes.

En el caso de pacientes crónicos, que necesitan una asistencia sanitaria especializada, multidisciplinar y de carácter continuado, este reto de coordinación entre todos los agentes que componemos el Sistema Sanitario es aún más relevante. Entre estos pacientes se encuentran los que sufren una Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII), para los que desde Geteccu (Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y la Colitis Ulcerosa) realizamos un esfuerzo en investigación que esperamos redunde en una mejor calidad de vida para ellos. Sin embargo, para que los avances en la investigación de la EII puedan aplicarse a la práctica clínica, se precisa una perfecta coordinación entre los distintos agentes del Sistema Sanitario.

Geteccu es una Asociación de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, cuyo objetivo primordial es el estudio y la investigación de la EII, así como procurar la homologación de criterios clínico-terapéuticos en el diagnóstico y tratamiento de la misma.

Siguiendo esta premisa, entre los últimos proyectos que estamos llevando a cabo desde Geteccu se encuentra la I Jornada de EII *Gestión de la Clínica en EII: en busca de la excelencia*, avalada por el CIBEREHD (Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas) y por la Universidad Autónoma de Madrid, en la que hemos querido facilitar esta labor de consenso reuniendo a los representantes de los principales agentes para debatir sobre cómo podemos conseguir una calidad asistencial excelente y, a la vez, una gestión eficiente.

En España, cada año se diagnostican más de 5.000 nuevos casos de EII y se estima que actualmente afecta a más de 100.000 personas. Se trata de una enfermedad crónica y compleja que afecta al aparato digestivo. Existen dos tipos principales: la Enfermedad de Crohn (EC) y la Colitis Ulcerosa (CU), de las que aún no conocemos su causa exacta.

Aunque la EII puede afectar a personas de cualquier edad, el pico más alto de diagnóstico se sitúa entre los 15 y los 30 años, lo que significa que afecta predominantemente a gente joven. Entre sus principales síntomas se encuentran la diarrea, la presencia de sangre en las heces, el dolor abdominal, la pérdida de apetito y de peso, o la fiebre; en ocasiones llegan a requerir hospitalizaciones e intervenciones quirúrgicas. Todo ello hace que sea una enfermedad que interfiere de forma notable en la vida social, afectiva y laboral de los que la padecen, lo que hace muy necesario el planteamiento de abordajes lo más individualizados posible a cada tipo de paciente.

Los síntomas de la enfermedad son impredecibles, con periodos de remisión y recaídas. La cronicidad de la enfermedad, los controles periódicos, un tratamiento farmacológico continuado, la posible necesidad de intervenciones quirúrgicas y las frecuentes manifestaciones extraintestinales a las que se asocian, hacen de la EII una enfermedad compleja, que requiere de la puesta en común de distintos especialistas sobre el tratamiento y pautas de abordaje.

Al ser una patología crónica y que en muchas ocasiones afecta a pacientes con un estilo de vida activo, éstos deben de estar implicados en todo el proceso de toma de decisiones; por ello, además de todo lo expresado anteriormente, es muy importante fomentar una buena relación médico-paciente, de forma que exista comunicación entre ambos y se garantice el cumplimiento del tratamiento.

Nos encontramos por tanto ante una enfermedad que requiere un abordaje muy específico y personalizado, que además ha de ser gestionado de forma sostenible. Por ello, en los últimos años, se está potenciando la creación de unidades monográficas en los centros hospitalarios, otro de los temas que se trataron ampliamente durante la I Jornada de EII previamente mencionada. Se trata de unidades dirigidas a ofrecer al paciente una atención integral: con la figura de una enfermera especializada en EII, visitas de acceso libre por teléfono y presenciales o la coordinación con los servicios de urgencia, que ayudan a la formación de un equipo multidisciplinar. Este proyecto de instauración de unidades de EII está enfocado a la mejora de la atención al paciente considerando las muy diversas perspectivas de su enfermedad, lo que está suponiendo una gran mejora en la calidad asistencial.

Aunque hablemos de una enfermedad crónica, los retos que nos planteamos desde la medicina es poder llegar a lograr la remisión del paciente, es decir, la ausencia de síntomas, objetivo que a día de hoy es posible gracias a los avances terapéuticos logrados en los últimos años, combinados con un diagnóstico cada vez más precoz, un control estrecho de la enfermedad y un plan de seguimiento adaptado al paciente; pero para que esto sea posible y accesible a todos los pacientes es imprescindible la colaboración y el consenso de todos los agentes del Sistema Sanitario.

### **Dr. Javier P. Gisbert**

Servicio de Aparato Digestivo,  
Hospital Universitario de La Princesa

En los últimos años, se está potenciando la creación de unidades monográficas en los centros hospitalarios. Se trata de unidades dirigidas a ofrecer al paciente una atención integral, con la figura de una enfermera especializada